

固本益肠片联合猴头菌提取物颗粒治疗慢性结肠炎 60 例临床疗效观察

何光学

(四川省, 梓潼县人民医院)

慢性结肠炎是临床的常见病、多发病之一。中医属于“腹痛”、“泄泻”范畴, 辨证多属脾肾阳(气)虚, 病机多与脾虚湿盛、脾肾阳虚有关。其症状反复、缠绵难愈。2012年1月至2013年10月, 笔者采用固本益肠片联合猴头菌提取物颗粒治疗慢性结肠炎患者60例, 观察疗效及不良反应, 现报道如下。

1 资料和方法

1.1 临床资料

60例病人均来自本院消化内科门诊, 其中男38例、女22例, 年龄20~77岁, 平均42.5岁; 病程1~15年, 平均6年。入选标准: 具有腹痛、腹泻或粘液便、腹胀等症状, 近一年内在外院或我院肠镜检查示结肠充血、水肿、血管纹理增粗、紊乱, 网状结构消失, 无其它明显病理性改变。胃镜及消化道钡餐排除器质性病变。

1.2 治疗方法

服用固本益肠片, 3次/d, 4片/次; 猴头菌提取物颗粒, 3次/d, 3g/次(1袋), 疗程8周。入选的所有患者须停用与本病相关的其它药物。观察腹痛、腹胀、食欲不振、腹部压痛、里急后重、肛门排气情况以及大便次数及性状。

1.3 疗效判定标准

显效: 症状全部消失; **有效:** 症状基本消失; **无效:** 症状无改变。

2 结果

2.1 腹泻次数及腹泻好转时间

服用固本益肠片和猴头菌提取物颗粒后, 腹泻次数明显减少。治疗前平均每天(5.3±4.1)次, 治疗后平均每天为(1.4±1.0)次, (P<0.01)。经4周治疗后, 有40例(66.7%)开始好转, 治疗8周后, 仅剩6例仍有大便次数增多, 腹泻消失率为90%。

2.2 大便性状改变

服用固本益肠片和猴头菌提取物颗粒后, 大便性状明显好转(见表1)。水样便消失率为89%, 糊状便消失率为90%, 粘液便消失率为91.7%。

表1 60例患者治疗前后大便性状 (例/n)

组别	水样便	糊状便	粘液便	脓血便	软便	成型便
治疗前	18	30	12	0	0	0
治疗后	2	3	1	0	12	34

2.3 临床症状的改变

经固本益肠片和猴头菌提取物颗粒治疗后, 临床症状改善明显(见表2)。经猴头菌提

取物颗粒治疗后, 60 例患者中显效 35 例 (58.3%), 有效 21 例 (35%), 无效 4 例 (6.7%), 总有效率为 93.7%。

表 2 60 例患者治疗前后临床症状变化 (例 / n)

临床症状	治疗前	治疗 4 周			治疗 8 周		
		减轻	消失	有效率	减轻	消失	有效率
腹痛	32	18	5	71.9%	3	28	96.9%
腹胀	30	19	4	76.7%	20	8	93.3%
食欲不振	15	4	5	60.0%	7	6	86.7%
腹部压痛	12	5	4	75.0%	6	5	91.7%
里急后重	10	5	2	70.0%	2	8	100.0%
肛门排气多	20	6	5	55.0%	10	8	90.0%

2.4 不良反应

60 例治疗过程中, 未见 (下转第 81 页)