

# 谓葆猴头颗粒治疗功能性 儿童消化不良 84 例疗效观察

梅红

(湖北省, 武汉市儿童医院消化科)

儿童功能性消化不良为儿科常见病, 临床上常出现腹痛、腹胀、便秘、食欲减退, 伴恶心、呕吐等症状。若治疗不得当, 可致患儿营养不良、佝偻病、贫血等慢性疾病, 影响小儿生长发育。近年来, 我院应用谓葆猴头菌颗粒治疗本病 84 例, 取得较好疗效, 现将相关资料总结如下。

## 1 材料与方法

### 1.1 一般资料

选择功能性消化不良患儿共 84 例, 男 51 例, 女 33 例。年龄 2.7~14 岁, 平均 4.6 岁。

### 1.2 临床表现

为反复发作的腹痛、呕吐、食欲减少、腹胀、便秘、早饱。症状持续 4 周以上。内镜检查多表现胃粘膜轻度炎症, 未发现胃、十二指肠溃疡和糜烂及肿瘤等器质性病变, 未发现食管炎, 也无上述病史。实验室、B 超、X 线检查排除肝胆胰疾病等, 幽门螺杆菌检查 64 例为阴性, 20 例为阳性。

### 1.3 治疗方法

采用谓葆猴头菌颗粒, < 3 岁者每次服 1.5g, 3 岁以上者每次服 3g, 每日 3 次于餐前 30 分钟服用, 疗程 4~6 周。在此期间, 停用其他可能影响临床观察的药物。

### 1.4 疗效评定

观察指标为上腹痛、腹胀、便秘、恶心、呕吐, 按症状轻重以 0、1、2、3 评分法评价上述症状的程度。在治疗前及治疗后第 6 周末对上述症状分别进行评估及积分, 统计方法以百分率计算, 对比治疗前后的总积分改善率及腹痛、便秘等积分改善率。

## 2 结果

5 周后各种功能性消化不良症状采用谓葆猴头菌颗粒治疗前后总积分改善率为 89.8%,

腹痛改善率为 91.4%, 腹胀改善率为 89.5%, 便秘改善率为 90.5%, 恶心改善率为 88.4%, 呕吐改善率为 87.9%。

## 3 讨论

儿童功能性消化不良是指持续存在或反复发作的上腹痛、腹胀、便秘、早饱、恶心、呕吐等消化功能障碍症状, 经各项检查排除器质性疾病的一组小儿消化内科最常见的临床症候群<sup>[1]</sup>。其病因、发病机制和病理生理仍不清楚。目前认为是多种因素综合作用的结果, 可能与胃酸敏感、消化道运动障碍、精神因素等有关。其中与胃排空延滞及胃、十二指肠反流有密切关系。治疗上以采用抑酸剂、胃肠动力药、胃粘膜保护剂为主。本观察表明, 谓葆猴头菌颗粒对功能性消化不良患者的腹痛、腹胀、便秘有明显疗效, 且未见明显不良反应。偶见大便次数增多、稀便, 继续治疗后好转, 不影响疗效。谓葆猴头菌颗粒为猴头菌提取物, 属新一代猴头菌生化制剂, 比传统中药猴头菌制剂所含有效成分更明确, 含量更高。其治疗儿童功能性消化不良的机理主要是对胃、肠道运动功能有正向调节作用<sup>[2]</sup>, 同时对胃粘膜有保护作用, 故该药从促胃肠动力及粘膜保护两方面治疗儿童功能性消化不良。另部分患儿因该病导致营养状态较差, 免疫功能低下, 而该药具有调节免疫功能的作用, 可增强患儿的抗病能力。因此, 用谓葆猴头菌颗粒治疗儿童功能性消化不良, 无论疗效还是对药物的耐受性, 总的评价是令人满意的。

### 参考文献

- [1] 许春娣. 小儿功能性消化不良的诊断及治疗. 中国实用儿科杂志, 2000, 15(1): 402-403
- [2] 向前, 胡晓年. 猴头菌提取物对小鼠肠蠕动和排便影响实验研究. 医学研究通讯, 2003, 32(3): 26-28

