

# 猴头菌提取物联合西甲硅油 治疗幼儿功能性消化不良

高原, 吴文杰

(武汉市儿童医院消化内科, 武汉 430016)

儿童功能性消化不良为儿科常见病。由于儿童消化系统的生理特点, 消化功能差, 极易造成恶心、呕吐、腹泻、腹痛、食欲下降、腹胀、便秘、嗝气等非特异性临床症候群<sup>[1]</sup>。严重时会导致患儿营养不良、佝偻病等慢性疾病, 影响儿童生长发育。近年来, 功能性消化不良在幼儿中的发病率升高。本院消化内科运用猴头菌提取物颗粒联合西甲硅油治疗幼儿功能性消化不良, 取得良好效果。现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2008年1月~2009年2月就诊本院消化专科门诊的患儿92例。男56例、女36例; 年龄1~3岁。均符合儿科功能性消化不良症诊断标准<sup>[2]</sup>。主要表现为恶心、进食后呕吐、腹泻、腹痛、食欲下降等。将患儿随机分为试验组和对照组各46例, 均为男28例、女18例, 两组年龄、性别、病情严重程度、病程等差异均无统计学意义。

入选标准: 有恶心、呕吐、腹泻、腹痛、食欲下降、腹胀等6项消化不良症状的2项或2项以上。电子胃镜检查排除幽门螺杆菌感染、胃及十二指肠溃疡。

排除标准: ①有心、肺、肝功能异常者; ②有剧烈且急性发作的腹痛, 不能除外急腹症者; ③有严重慢性消耗性疾病者。

### 1.2 研究药物

猴头菌提取物颗粒(商品名: 谓葆)为山西康欣药物有限公司生产, 批准文号: 国药准字H14023099; 规格: 每袋3g(无糖型)。用

法: 每次1.5g, 每日3次, 温开水冲服, 5~7d为1个疗程。西甲硅油(商品名: 柏西, 艾普米森)柏林-化学股份公司生产(美纳里尼集团), 进口注册证号H20020239, 规格400g/L, 每瓶30mL。每次1mL, 每日2次。

### 1.3 方法

两组均根据临床表现采用对症处理(调节肠道菌群, 调整饮食等), 试验组在上述治疗基础上口服猴头菌提取物颗粒和西甲硅油。两组症状积分比较: 分别在治疗前、治疗后2周对两组患儿呕吐、腹胀、腹痛、食欲不振症状进行评分, 其分值依症状轻重按0、1、2、3评分法<sup>[3]</sup>。两组均进行疗效评定。**痊愈**: 症状消失; **显效**: 症状积分下降 $\geq 75\%$ ; **有效**:  $50\% \leq$  症状积分下降  $< 75\%$ ; **无效**: 症状积分下降  $< 50\%$ <sup>[4]</sup>。

有效率 = [(痊愈 + 显效 + 有效) / 总例数] × 100%。

### 1.4 统计学处理

应用SPSS 12.0软件, 数据用 $\bar{x} \pm s$ 表示, 采用 $\chi^2$ 检验和 $t$ 检验,  $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 试验组和对照组症状积分改善情况

治疗2周, 试验组呕吐、腹胀、腹痛、食欲不振症状改善相对明显, 症状积分(分)减少分值分别为 $1.20 \pm 0.71$ 、 $1.20 \pm 0.76$ 、 $1.33 \pm 1.48$ 、 $1.00 \pm 0.83$ ; 对照组呕吐、腹胀、腹痛、食欲不振症状积分(分)减少分值分别为 $0.60 \pm 0.66$ 、 $0.93 \pm 0.79$ 、 $0.93 \pm 0.87$ 、 $0.60 \pm 0.68$ 。两组治疗前呕吐、腹胀、腹痛、食欲不振症状

积分比较差异无统计学意义 ( $t=1.66、1.45、1.39、1.58, P_a > 0.05$ ), 治疗后其差异有统计

学意义 ( $t=2.43、1.99、2.01、2.12, P_a < 0.05$ )。见表 1。

表 1 两组功能性消化不良患儿治疗前后症状积分

组别	组别	呕吐	腹胀	腹痛	食欲不振
试验组	治疗前	1.93±0.83	1.84±0.73	2.02±0.80	2.07±0.88
	治疗后	0.89±0.77	0.91±0.76	0.85±0.73	0.87±0.78
对照组	治疗前	1.97±0.75	1.80±0.78	2.02±0.86	2.02±0.83
	治疗后	1.23±0.90	1.07±0.93	1.06±0.88	1.16±0.92

## 2.2 试验组和对照组疗效比较

试验组痊愈 15 例 (32.6%)、显效 20 例 (33.3%)、有效 6 例 (13.0%)、无效 5 例 (10%); 对照组痊愈 10 例 (16.7%)、显效 10 例 (16.7%)、有效 11 例 (23.9%)、无效 15 例 (32.6%)。试验组痊愈率、显效率均显著高于对照组 ( $\chi^2 = 3.96、4.95, P_a < 0.05$ ), 且试验组总有效率 (89.12%) 与对照组 (67.39%) 比较差异有统计学意义 ( $\chi^2 = 6.39, P < 0.01$ )。两组均无不良反应发生。

## 3 讨论

猴头菌提取物颗粒为真菌猴头菌经深层发酵的菌丝体提取所得浸膏制成, 属新一代猴头菌生化制剂, 较传统中药猴头菌制剂所含有效成分更明确。其含有多糖、多肽、腺苷、18 种氨基酸 (其中 8 种为人体必需氨基酸)、微量元素 (钠、钾、铁、锌、硒)、天然维生素 C 等物质<sup>[5]</sup>。其中多糖、多肽可增强胃肠黏膜上皮细胞的防御机制, 同时促进受损黏膜的修复与愈合。猴头菌提取物颗粒其多种有效成分对胃、肠道运动功能有正向调节作用, 并且猴头多糖能调节机体的非特异性免疫和特异性免疫功能, 改善胃肠道黏膜的免疫状态<sup>[6]</sup>。

有研究报道, 西甲硅油对功能性消化不良的治疗有应用价值, 能够减轻其症状。西甲硅油的主要成分为活化的硅油和二氧化硅, 是一种稳定的表面活性剂, 可以改变消化道中存在于食糜和黏液内气泡的表面张力, 并使之分解, 释放出的气体可被肠壁吸收, 或通过肠蠕动排

除体外<sup>[7,8]</sup>。西甲硅油无生理活性, 安全无毒, 可以在婴幼儿以及儿童中广泛使用。

本结果表明, 联合使用猴头菌提取物颗粒和西甲硅油治疗幼儿功能性消化不良, 试验组的痊愈率、显效率、总有效率均显著高于对照组, 其差异有统计学意义。治疗前试验组与对照组呕吐、腹胀、腹痛、食欲不振症状评分差异无统计学意义, 而治疗后这些症状评分差异有统计学意义。证实联合使用猴头菌提取物颗粒和西甲硅油后呕吐、腹胀、腹痛、食欲不振症状明显改善, 治疗后未见明显不良反应。将猴头菌提取物颗粒和西甲硅油运用于功能性消化不良患儿, 可促进胃肠动力及保护胃黏膜, 调节患儿的免疫功能, 值得儿科应用。

## 参考文献

- [1] 郭英武, 孙鲜霞. 多塞平治疗功能性消化不良 73 例 [J]. 新乡医学院学报, 2003, 20(4): 280-281
- [2] 郭旭, 杨云生. 功能性消化不良诊治进展 [J]. 胃肠病学和肝病学杂志, 2009, 18(2): 178-180
- [3] 陈壁亮. 马来酸曲美布汀治疗功能性消化不良疗效观察 [J]. 中国基层医药, 2006, 13(7): 1082-1083
- [4] 贺曦, 贺鹏, 孙卫军. 中西医结合治疗功能性消化不良 60 例疗效观察 [J]. 实用中西医结合临床, 2009, 9 (6): 20-21
- [5] 貂润翌, 朱平. 猴头菌及其菌丝提取物的药理与临床研究进展 [J]. 华西药学杂志, 2009, 24(5): 555-557
- [6] 欧阳文献, 陈昌斌, 游洁玉, 等. 猴头菌提取物对儿童功能性消化不良的治疗作用 [J]. 实用儿科临床杂志, 2009, 24(7): 525-526

- [7] 胡郁刚,孙光裕.两甲硅油联合黛力新治疗功能性消化不良 [J].河北医学,2009,15(4):481-483
- [8] 周丽华,阳运超,陈琼,等.西甲硅油乳剂在胃镜检查准备中的作用及安全性评价 [J].实用医院临床杂志,2009,6(6):83-84

