

猴头菌提取物颗粒治疗儿童 功能性消化不良的作用机理探讨

乜之英

(深圳市妇幼保健院, 深圳 518001)

研究显示, 功能性消化不良 (functional dyspepsia, FD) 可能与内脏感觉过敏、消化道运动障碍、幽门螺杆菌感染等有关。本文通过观察功能性消化不良儿童服用猴头菌提取物颗粒后消化道运动的改善及主观内脏感觉的改善状况, 探讨猴头菌提取物颗粒治疗儿童功能性胃肠病的作用机理。

1 资料和方法

1.1 病例选择

2006 年 1 月~2006 年 9 月本院因有消化不良症状而就诊的住院或门诊患儿 30 例, 男 13 例、女 17 例, 年龄 5~14 岁, 平均 8.7 岁, 病程 3 个月~7 年。主要表现为不规则上腹痛、早饱、腹胀、恶心呕吐、食欲不振、反酸、嗝气等, 符合 FD 诊断标准 (罗马 II 标准)^[1]。入选病例: (1) 腹部 B 超排除肝胆胰腺疾病者; (2) 胃镜检查除外消化性溃疡、糜烂出血、食管炎、恶性疾病者; (3) 无胃肠道外科手术史; (4) 1 周内未使用促胃动力药者。

1.2 方法

超声胃排空: 采用 Marzio 法^[1,2], ALDKA-650 型实时超声显像仪, 315 MHz 线形扫描探头。检查前日晚 8 时起禁食、禁饮, 先测空腹 B 超, 被检者取坐位, 于剑突下纵行切面扫描见椭圆形胃窦, 以主动脉和肠系膜上静脉为

标志定位, 测量并计算胃窦的前后径与 1/2 左右径之和, 以此代替多个切面胃窦容积 (D), 饮完温水 (≤ 6 岁 300 ml, > 6 岁为 400 ml) 后 15、30、60 min 再次测量胃窦的前后径与 1/2 左右径之和, 并记录。记录饮用后患者的主观感觉。所有患儿给予猴头菌提取物颗粒 (山西康欣药业有限公司生产) 1.5 g, 3 次/d; 5 周为 1 个疗程。治疗后再次作饮水负荷试验, 记录饮用后患者的主观感觉。

1.3 临床疗效

临床症状评价: 0 分: 没有症状; 1 分: 偶尔出现; 2 分: 经常存在, 中等程度; 3 分: 持续存在, 严重影响生长发育。

疗效判断标准: **消失**: 症状完全或基本消除, 分数下降 80% 以上; **减轻**: 症状明显减轻, 分数下降大于 40%; **无变化**: 症状未减轻或加重, 分数下降 $\leq 40\%$ 。

1.4 统计学处理

数据比较采用 t 检验和秩和检验。数据以 $\bar{x} \pm s$ 表示。

2 结果

2.1 超声胃排空结果

B 型超声显示 D 空腹、D 60min 治疗前后无明显差异, D 饮后、D 15min、D 30min 有明显差异。见表 1。

表 1 治疗前后 B 型超声胃窦容积 (mm^3)

组别	D 空腹	D 后饮	D15min	D30min	D60min
治疗前	22.58 \pm 5.02	42.32 \pm 6.45	41.03 \pm 8.23	35.76 \pm 6.88	28.25 \pm 4.56
治疗后	22.68 \pm 4.67	38.25 \pm 7.02 ^a	36.78 \pm 8.23 ^a	31.67 \pm 4.55 ^{ab}	26.35 \pm 4.45

注: 组内比较, ^aP < 0.05; 组间比较, ^bP < 0.01

2.2 临床症状改善情况

30 例功能性消化不良患儿服药 5 周后,腹

痛、早饱、恶心呕吐和反酸暖气症状消失,腹胀症状明显减轻。结果采用秩和检验。见表 2。

表 2 本组病例症状积分改善情况

症状	例数	组别	临床症状评价 (分)			总积分	症状改善 积分下降率	Z 值
			1	2	3			
腹 痛	9	用药前	0 (0)	4 (4)	5 (10)	14	85.7%	2.653*
		用药后	7 (0)	2 (2)	0 (0)	2		
早 饱	10	用药前	0 (0)	4 (4)	6 (12)	16	81.2%	0.785*
		用药后	7 (0)	3 (3)	0 (0)	3		
腹 胀	15	用药前	0 (0)	7 (7)	8 (16)	23	73.9%	3.570*
		用药后	10 (0)	4 (4)	1 (2)	6		
恶心呕吐	20	用药前	0 (0)	11 (11)	9 (18)	29	82.8%	4.413*
		用药后	15 (0)	5 (5)	0 (0)	5		
反酸暖气	17	用药前	0 (0)	6 (6)	11 (22)	28	92.8%	4.560*
		用药后	15 (0)	2 (2)	0 (0)	2		

注: *P < 0.01

3 讨 论

有关功能性消化不良的发病机制尚不清楚,目前除认为与胃酸分泌、胃蛋白酶、胃十二指肠返流、精神环境、遗传等因素有关外,胃肠的动力学异常已被认为是其重要的因素^[3,4]。有关治疗较为一致的看法是针对病因采用抑酸剂以减少酸对胃肠的刺激,用促胃肠道运动药物调节运动或用胃黏膜保护剂吸附有害因子,提高防御能力。

前期研究^[5]中发现,猴头菌提取物颗粒对胃肠蠕动及排便运动有正向调节作用,显著改善消化功能。猴头菌提取物颗粒能够有效地杀灭幽门螺杆菌(Hp),消除慢性萎缩性胃炎的主要促发因素,从而有效抑制炎症,改善临床症状^[6],促进胃肠排空。其中所含有效成分多糖、多肽可增强胃黏膜上皮细胞对H⁺的防御机能,同时可促进黏膜修复^[7];所含猴头多糖、维生素C和微量元素硒有较强抗氧化作用,对Hp所致的细胞脂质过氧化损害有保护作用^[8]。同时,当胃黏膜受到损伤时,谓葆所含的有效成分猴头多糖、多肽及多种营养成分(氨基酸、微量元素及维生素C等),对胃黏膜上皮的再

生、修复和溃疡的愈合有显著效果,从而减轻了口服药物的胃肠道反应,同样也促进了受损伤黏膜的修复。

综上,猴头菌提取物颗粒增强胃肠蠕动,促进胃排空,并且保护胃黏膜,治疗儿童功能性消化不良。

参考文献

- [1] Marzio L, Giacobbe A, Conoscitore P, et al. Evaluation of the use of ultrasonography in the study of liquid gastric emptying[J]. Am J Gastroenterol, 1989, 84(3): 496.
- [2] 段丽萍, 郑芝田, 李益农. 非溃疡消化不良患者胃排空的研究[J]. 中华消化杂志, 1992, 12(1): 66.
- [3] Son HT, Rhee PL, Kim J, et al. Hypersensitivity to acid in ulcer like functional dyspepsia [J]. Gastroenterology, 1996, 110(4 Supp1): 261.
- [4] Haug Tr, Wilhelmsen I, Ursin H, et al. What are the real problems for patients with functional dyspepsia[J]. Scand J Gastroenterol, 1995, 30(2): 97.
- [5] 向前, 牛勃, 谢军. 谓葆对小鼠肠蠕动和排便影响实验研究[J]. 中国现代医药杂志, 2006, 8(4): 11.
- [6] 李翔, 孙权, 侯议, 等. 谓葆冲剂治疗慢性浅表性胃炎临床观察 [J]. 中国中医药信息杂志, 2004, 11(9): 826.
- [7] 徐杭民, 谢忠慧, 张蔚羽, 等. 猴头菇多糖的免疫调节

作用[J].中国中西医结合杂志,1994,14(7):427.

[8] 范学工,吴安华.猴头菇口服液对胃上皮细胞的保护作用[J].新消化病学杂志,1997,5(4):270.

