

复方天麻蜜环糖肽片治疗高血压疾病的疗效

张承军

(湖北省襄阳市中医医院内科门诊, 湖北襄阳 441000)

随着人们生活质量的不断提高, 以及人们生活压力的不断增加, 人们的饮食以及作息越来越不规律, 高血压患者的数量逐渐增加。高血压是临床上常见的多发病, 并且近几年的发病率在逐渐呈上升的趋势^[1]。高血压疾病严重影响了患者的身体健康, 并且降低了患者以及家属的生活质量。为研究复方天麻蜜环糖肽片治疗高血压疾病的疗效, 选取我院门诊治疗的 60 例高血压患者作为研究对象, 现将研究报告陈述如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2012 年 12 月~2013 年 12 月门诊治疗的高血压患者 60 例作为研究对象, 随机分为实验组和对照组, 各 30 例, 实验组患者给予复方天麻蜜环糖肽片进行治疗, 对照组患者给予常规治疗法进行治疗。实验组男 15 例, 女 15 例, 年龄 39~64 岁, 平均年龄(52.39±2.16) 岁, 病程 3~12 年, 平均病程(8.26±2.31) 年。对照组男 16 例, 女 14 例, 年龄 38~65 岁, 平均年龄(53.11±2.24) 岁, 病程 4~13 年, 平均病程(9.34±2.65) 年。

经血液以及影像学检查, 两组患者的血液系统、新陈代谢系统以及神经系统均正常良好, 所有患者以及家属对于本次研究具有知情权, 且均自愿参与本次研究。比较两组患者的一般资料, 差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 一般方法

对照组患者: 口服硝苯地平药物 (山东鲁抗医药集团赛特有限责任公司, 国药准字 H 20094073), 3 次/d, 10mg/次, 连续治疗 3 个月。

实验组患者: 口服硝苯地平药物 (山东鲁抗医药集团赛特有限责任公司, 国药准字 H 20094073), 3 次/d, 10mg/次, 口服复方天麻蜜环糖肽片 (山西康欣药业有限公司, 国药准字 H 14022945), 3 次/d, 1g/次, 连续治疗 3 个月。

1.3 门诊观察数据

比较两组患者的治疗情况。治疗情况可以分为三个层次, 显效、有效、无效。患者治疗后的血压维持在正常水平, 并且心悸胸闷、头晕、肢体麻木等不良反应得到显著改善视为显效; 患者治疗后的血压维持在正常水平, 心悸胸闷、头晕、肢体麻木等不良反应得到一定的改善视为有效; 患者的临床症状无变化视为无效。

1.4 统计学分析

所有实验数据在实验结束后均准确地录入到 SPSS17.0 软件中进行数据处理, 以 95% 作为可信区间。计数资料以 " $\bar{x}\pm s$ " 表示, 采用 t 检验; 计量资料采用 χ^2 检验, 以 $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

比较两组患者的疗效, 从本次门诊观察数据可得, 实验组患者的治疗有效率显著高于对照组患者, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。见表 1。

表 1 比较两组患者的疗效 (n, %)

| 组别 | n | 显效 | 有效 | 无效 | 有效率 |
|-----|----|----|----|----|--------------|
| 实验组 | 30 | 17 | 11 | 2 | 28 (93.33) * |
| 对照组 | 30 | 10 | 12 | 8 | 22 (73.33) |

注: 与对照组相比, $P<0.05$

3 讨论

高血压患者常常会有对该疾病不够重视的心态，而持久性的高血压会引起一系列的其他并发症，情况严重时可能会导致患者死亡。所以高血压疾病应该引起广大人民的关注与重视，如何有效治疗高血压疾病也成为临床上一重要的研究方向。要血压会引起患者神经体液因子、糖类、脂肪、蛋白质的代谢失常，并且改变血流动力学。当患者的血压持续升高时，靶器官会受到严重的伤害，会导致动脉粥样硬化的发生，患者容易出现肢体麻木、眩晕、胸闷、心律失常、头痛等一系列病症^[2]。高血压患者更易发生脑卒现象，其概率为正常人的5倍。高血压患者也容易发生心源性猝死疾病以及心肌梗死疾病，当高血压患者的舒张压每上升6mmHg，这两种疾病发生的概率就会增加25%。在治疗高血压疾病时，不仅仅是需要降低患者的血压水平，也需要减少患者脑血管的临床症状。

复方天麻蜜环糖肽片可以提高外周动脉血管的顺应性以及增大脑血量，并且使中央血管的顺应性也增加一定的幅度，从而实现了降压的功效。复方天麻蜜环糖肽片还具有利尿的效果，加大钠元素的排出量，并且使肺动脉的负荷降低，良好地改善了心功能。复方天麻蜜环

糖肽片可以对肝脏合成胆固醇有一定的阻碍作用，降低血液的浓稠度以及粘度，防止血小板的大量堆积，有效地预防血栓的发生^[3]。

在本次门诊观察数据中显示，实验组患者的治疗有效率为93.33%，对照组患者的治疗有效率为73.33%，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。综上所述，复方天麻蜜环糖肽片治疗高血压疾病具有显著的疗效^[4-5]，受到广大患者的青睐，值得在临床上广泛推广。

参考文献

- [1] 方长庚,潘伟,陈云辉,等.复方天麻蜜环糖肽片治疗高血压临床症状的疗效观察[J].中国临床保健杂志,2009,12(2):160-161.
- [2] 易远明.复方天麻蜜环糖肽片辅助高血压治疗的疗效观察[J].中国医药,2012,07(3):267-268.
- [3] 张峰.复方天麻蜜环糖肽片对高血压病患者血压昼夜节律的影响[J].中国中医药信息杂志,2007,14(8):67-68.
- [4] 刘琼淑,黄翻秀,田野,等.平凉市新生儿先天性甲状腺功能减低症和苯丙酮尿症的筛查状况分析[J].中国优生优育,2014,(01):8-10.
- [5] 胡琦,欧明才,张钰,等?四川省新生儿筛查中心新生儿先天性甲状腺功能低下症与苯丙酮尿症筛查结果分析[J].四川医学,2013,(11):1745-1747.

