

复方天麻蜜环糖肽片联合舒乐安定治疗神经衰弱的临床疗效分析

刘洪娥

(新疆库尔勒市第一人民医院，新疆库尔勒 841000)

神经衰弱是指由于长期过度紧张的精神活动，导致大脑皮质层的兴奋和抑制功能失去平衡，从而导致以睡眠障碍为主的一组脑功能障碍症候群。由于现代社会的高速发展，脑力劳动工作者的增加，和社会节奏的加快，神经衰弱患者越来越多，症状也越来越多样化和严重化。笔者自2008年2月至2012年2月用复方天麻蜜环糖肽片联合舒乐安定治疗神经衰弱患者，取得了良好效果，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 诊断标准

参照《实用内科学》^[1]（第11版）中关于神经衰弱的诊断标准拟定：以脑功能衰弱症状为主要临床表现，具有以下五类症状中的任何三项：易兴奋、易疲劳、情绪症状、紧张性疼痛和睡眠障碍；严重影响到学习、工作、社交活动等日常生活行为；病程在3个月以上。排除标准：有脑器质性疾病患者；有其他神经症或精神病患者；晚期肿瘤者；排除有其他疾病，如疼痛、发热、咳嗽、手术等引起的脑功能衰弱症状患者；有治疗药物过敏史者；有其他重要脏器不可逆性病变患者；妊娠期及哺乳期妇女，月经期妇女；依从性差，不能配合治疗者。

1.2 基本资料

选择自2008年2月至2012年2月间来我院就诊的符合神经衰弱临床诊断的患者共160例，随机分为治疗组和对照组两组，每组80例。治疗组男性病例55例，女性病例25例，年龄为

34.36±8.33岁，病程2月-7年，平均3.4年；对照组男性病例22例，女性病例47例，年龄为38.66±5.40岁，病程4月-10年，平均5.1年。两组患者性别、年龄、病程比较差异无显著性（P>0.05），具有可比性。

1.3 治疗方法

治疗组采用复方天麻蜜环糖肽片（山西康欣药业有限公司生产，规格：0.5g/粒，批号：国药准字H14022945）1g饭后口服，日3次；舒乐安定（广州白云山天心制药股份有限公司生产，规格：1mg/粒，批号：国药准字H14021484）2mg睡前口服，日一次。对照组单独予舒乐安定2mg睡前口服，日一次。40天为1个疗程，两组治疗时间均为1个疗程。

1.4 疗效评定标准

痊愈：经治疗后，睡眠时间和睡眠质量恢复正常，躯体及精神症状消失，工作、学习效率恢复正常；显效：经治疗后，睡眠时间和睡眠质量明显好转，睡眠时间增加3小时以上，躯体及精神症状明显减轻，工作、学习效率较前提高；有效：经治疗后，睡眠时间提高不足3小时，睡眠质量稍微提高，躯体及精神症状有所减轻，但工作、学习效率没有提高；无效：经治疗后，睡眠时间和睡眠质量没有提高，甚至加重，躯体及精神症状无变化，工作、学习效率没有提高。

1.5 统计学处理

采用SPSS17.0软件处理实验数据，计量资料使用 $\bar{x} \pm s$ 表示，采用 t 检验；计数资料

使用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结 果

2.1 两组神经衰弱疗效比较

治疗组80例，治愈39例，显效18例，有效16例，无效7例，总有效率91.25%；对照组80例，治愈36例，显效24例，有效12例，无效8例，总有效率90%。两组神经衰弱疗效差异无显著性($P>0.05$)，详见表1。

组别	例数	治愈 (%)	显效 (%)	有效 (%)	无效 (%)	总有效率 (%)
对照组	80	39(48.75)	18(22.5)	16(20)	7(8.75)	91.25
治疗组	80	36(45)	24(30)	12(15)	8(10)	90
P 值	-	-	-	-	>0.05	>0.05

2.2 不良反应

2组病例在治疗过程中都没有发现药物不良反应。

3 讨 论

神经衰弱是一类常见的精神性疾病，其病因复杂、病程长，所以对患者的日常生活造成很大的影响^[2]。由于精神活动长期过度紧张，从而使大脑不能有效抑制细胞的兴奋性。神经细胞的兴奋性增高，对外界刺激可产生强烈而迅速的反应，从而使神经细胞的能量大量消耗。所以，神经衰弱患者常表现为既容易兴奋，又易于疲劳。另外，由于大脑持续性的保持兴奋性，所以对睡眠产生很大的影响，常导致患者睡眠时间缩短、睡眠质量差、易于惊醒等临床表现。现代医学尚缺乏有效的药物治疗，主要的治疗手段是以抗抑郁、抗焦虑为主。

神经衰弱属祖国医学“不寐”、“头痛”、“百合病”等范畴。其病因病机为久思

伤脾，长期思劳过度，伤及心脾，气血亏虚，不能濡养心脉、上济脑髓，心神扰动，故有眠差，疲劳等症状。复方天麻蜜环糖肽片是中药复方制剂，其主要成分为天麻、黄芪、当归提取物。天麻蜜环菌是天麻的有效成分提取物，具有平肝潜阳，镇静安眠的作用。现代医学认为天麻蜜环菌具有抗惊厥、抗缺氧的能力，并且能舒张脑微小血管，降低脑血管阻力，从而达到改善脑循环的目的^[4]。黄芪具有大补元气的功效，有提高机体抵抗力、增强细胞免疫力的作用。当归有活血养血的功效，能很好改善心脑血管血液循环。“气为血之帅，血为气之母”。说明气血都是构成人体生命活动的基本物质，二者互根互用，互为根本。三者同用能有效改善脑循环，达到了抗焦虑、镇静催眠的作用。我们的临床实验也证明了复方天麻蜜环糖肽片可以有效改善神经衰弱患者的临床症状。

实验中可以发现，使用复方天麻蜜环糖肽片联合舒乐安定治疗的治疗组在治疗神经衰弱的临床效果上要优于单纯使用舒乐安定的对照组。说明复方天麻蜜环糖肽片联合舒乐安定治疗神经衰弱的效果显著，值得在临幊上推广使用。

参考文献

- [1] 陈灏珠.实用内科学[M].北京:人民卫生出版社,2001: 2147-2148.
- [2] 中国人民共和国卫生部.中药新药临床研究指导原则[S].2002:186.
- [3] 李玺,乔成林,袁秉祥.酸枣仁软胶囊治疗神经衰弱的临床研究[J].中国实验方剂学杂志,2005,11(1): 62 -63.
- [4] 宋振玉.中草药现代化研究[M].北京:北京医科大学中国协和医科大学联合出版社,1995:67-77.

