

慢性结肠炎 60 例临床疗效观察

何光学

(四川省, 梓潼县人民医院)

慢性结肠炎是临床的常见病、多发病之一。中医属于“腹痛”、“泄泻”范畴,辨证多属脾肾阳(气)虚,病机多与脾虚湿盛、脾肾阳虚有关。其症状反复、缠绵难愈。2012年1月至2013年10月,笔者采用固本益肠片联合猴头菌提取物颗粒治疗慢性结肠炎患者60例,观察疗效及不良反应,现报道如下。

1 资料和方法

1.1 临床资料

60例病人均来自本院消化内科门诊,其中男38例、女22例,年龄20~77岁,平均42.5岁;病程1~15年,平均6年。入选标准:具有腹痛、腹泻或粘液便、腹胀等症状,近一年内在外院或我院肠镜检查示结肠充血、水肿、血管纹理增粗、紊乱,网状结构消失,无其它明显病理性改变。胃镜及消化道钡餐排除器质性病变。

1.2 治疗方法

服用固本益肠片,3次/d,4片/次;猴头菌提取物颗粒,3次/d,3g/次(1袋),疗程8周。人选的所有患者须停用与本病相关的其它药物。观察腹痛、腹胀、食欲不振、腹部压痛、里急后重、肛门排气情况以及大便次数及性状。

1.3 疗效判定标准

显效:症状全部消失;**有效:**症状基本消失;**无效:**症状无改变。

2 结果

2.1 腹泻次数及腹泻好转时间

服用固本益肠片和猴头菌提取物颗粒后,腹泻次数明显减少。治疗前平均每天(5.3 ± 4.1)次,治疗后平均每天为(1.4 ± 1.0)次, ($P <$

0.01)。经4周治疗后,有40例(66.7%)开始好转,治疗8周后,仅剩6例仍有大便次数增多,腹泻消失率为90%。

2.2 大便性状改变

服用固本益肠片和猴头菌提取物颗粒后,大便性状明显好转(见表1)。水样便消失率为89%,糊状便消失率为90%,粘液便消失率为91.7%。

表1 60例患者治疗前后大便性状 (例/n)

组别	水样便	糊状便	粘液便	脓血便	软便	成型便
治疗前	18	30	12	0	0	0
治疗后	2	3	1	0	12	34

2.3 临床症状的改变

经固本益肠片和猴头菌提取物颗粒治疗后,临床症状改善明显(见表2)。经猴头菌提取物颗粒治疗后,60例患者中显效35例(58.3%),有效21例(35%),无效4例(6.7%),总有效率为93.7%。

表2 60例患者治疗前后临床症状变化 (例/n)

临床症状	治疗前	治疗4周			治疗8周		
		减轻	消失	有效率	减轻	消失	有效率
腹痛	32	18	5	71.9%	3	28	96.9%
腹胀	30	19	4	76.7%	20	8	93.3%
食欲不振	15	4	5	60.0%	7	6	86.7%
腹部压痛	12	5	4	75.0%	6	5	91.7%
里急后重	10	5	2	70.0%	2	8	100.0%
肛门排气多	20	6	5	55.0%	10	8	90.0%

2.4 不良反应

60例治疗过程中,未见 (下转第81页)

