

猴头菌提取物颗粒防治阿奇霉素 胃肠道不良反应效果观察

喻宁芬

(广州市第一人民医院儿科, 广州 510180)

大环内酯类药物是治疗支原体肺炎的首选药物。但是阿奇霉素用于治疗支原体肺炎时, 引起的胃肠道严重不良反应使患儿常不能耐受, 在一定程度上限制了其临床应用。为此, 我们观察了猴头菌提取物颗粒对支原体肺炎患儿静脉滴注阿奇霉素产生的胃肠道不良反应的预防作用, 报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院近年来诊治的支原体肺炎患儿 51 例, 均符合《诸福棠实用儿科学》支原体肺炎诊断标准^[1], 且在首次静脉滴注阿奇霉素过程中出现不同程度的恶心、呕吐等胃肠道症状。将 51 例患儿按随机数字表法随机分为观察一组 (26 例)、观察二组 (25 例)。

1.2 治疗方法

观察一组的 26 例患儿首次静脉滴注阿奇霉素过程中出现不同程度的胃肠道反应时给予猴头菌提取物颗粒 1 次口服 (< 3 岁者每次服 1.5g, 3 岁以上者每次服 3g)。观察二组的 25

例患儿在下一静滴注阿奇霉素前半小时 1 次性服用猴头菌颗粒, 剂量同上。两组静脉滴注阿奇霉素 (湖北午时药业股份有限公司) 0.1g/支, 剂量为每日 10mg/kg, 加入 5% 葡萄糖溶液中, 配制后浓度为 $\leq 1\text{mg/ml}$ 。静脉滴注 3h 左右, 每日 1 次。

1.3 疗效判定标准

患儿的胃肠道反应如腹痛、呕吐、腹泻; 评分标准: 0 分: 无症状;; 1 分: 症状轻微; 2 分: 症状较明显, 但尚能忍受; 3 分: 症状明显, 患儿痛苦不能忍受。

1.4 统计学处理

采用 SPSS 13.0 软件对所有数据进行统计分析。等级资料采用配对资料秩和检验。P < 0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

结果显示两种方法口服猴头菌提取物颗粒治疗胃肠道反应组内治疗前后比较差异均有统计学意义 ($U=3.43$, $P<0.05$), 见表 1。

表 1 两组猴头菌提取物颗粒不同方式治疗胃肠道反应疗效比较

组别	例数	时间	0分	1分	2分	3分
观察一组	26	治疗前	0	0	5	21
		治疗后	20	5	1	0
观察二组	25	治疗前	0	0	5	20
		治疗后	11	2	7	5

3 讨论

小儿支原体肺炎发病率逐年增多^[2]。小儿

支原体肺炎治疗首选大环内酯类抗生素。临床研究显示, 新一代大环内酯类抗生素阿奇霉素

静脉滴注治疗小儿支原体肺炎，疗效和红霉素相似或更优^[3-5]，且副作用较小。但是，阿奇霉素引起的胃肠道严重不良反应可达 26.7%^[6,7]，使其使用受到一定限制。

研究显示，阿奇霉素的胃肠道反应与红霉素类似，有明显的胃动力受体激动作用。其机制可能是通过刺激神经丛中乙酰胆碱的释放，促进神经丛 P 物质的合成，刺激胃肠道胃动素细胞的释放，使血浆中胃动素的水平升高，从而有效地刺激胃窦、十二指肠和结肠的运动^[8]。研究证实，磷酸铝凝胶和蒙脱石散剂口服可以预防阿奇霉素静脉滴注时的胃肠道不良反应，具有一定的疗效^[6]，但磷酸铝凝胶可引起恶心、呕吐等胃肠道反应。因此，本组应用猴头菌提取物颗粒防治阿奇霉素产生的胃肠道反应，以期提高用药的依从性。

药理研究显示，猴头菌多糖可增加胃液分泌、稀释胃酸、促进黏膜再生；其甾醇类化合物尤其是麦角甾醇具有抗炎、抗癌作用；猴头菌中的多酚化合物能发挥抗氧化作用^[9]；猴头菌提取物颗粒所含多糖多肽可增强胃黏膜上皮细胞对 H⁺的防御功能，同时可促进胃黏膜的修复^[10]。因此，口服猴头菌提取物颗粒能保护消化道、对抗过多的胃酸侵蚀、阻止消化液的自身消化及保护胃黏膜^[11]。此外，猴头菌提取物颗粒可用于治疗消化不良，改善患儿在患病期间伴有的食欲不振，腹胀等症状。由于猴头菌提取物颗粒具有免疫功能的作用，可增强患儿的机体抵抗力。

本研究结果显示，口服猴头菌提取物颗粒治疗胃肠道不良反应两种不同方式治疗前后差

异均有统计学意义，猴头菌提取物颗粒可防治阿奇霉素产生的胃肠道不良反应，提高阿奇霉素应用的依从性，值得在临床推广应用。

参考文献

- [1] 胡亚美,江载芳.诸福棠实用儿科学[M].7版人民卫生出版社,2003;5094.
- [2] Vervloet LA,Marguet C,Camatgos PA. Infection by Mycoplasma pneumoniae and its importance as an etiological agent in childhood community acquired pneumonias [J].Brat J Infect Dis,2007,11(5);507-514.
- [3] 周晓莉.阿奇霉素治疗小儿支原体肺炎的临床疗效分析[J].临床和实验医学杂志,2008,7(4);104-105.
- [4] 李锦芬,俞雪梅,封其华,等.红霉素和阿奇霉素治疗儿童支原体肺炎的疗效比较[J].抗感染药学,2008,5(2):114-116
- [5] 陆敏,余嘉飞.阿奇霉素与红霉素治疗小儿支原体肺炎的疗效比较[J].中国新药与临床杂志,1999,18(5):265-266.
- [6] 唐召秋,王素云,姜瑞英,等.西咪替丁、蒙脱石散防治阿奇霉素胃肠道不良反应临床观察[J].首都医药,2009,(6);48-49.
- [7] 江雪芬.静脉滴注阿奇霉素致胃肠道反应[J].华北国防医药,2003,15(4);237-237.
- [8] 董燕平.红霉素对小儿胃电节律的影响 46 例分析[J].中华儿科杂志,1999,(3):151.
- [9] 王晓玉,蒋秋燕,凌沛学,等.猴头菌活性成分及药理作用研究进展[C].2009年中国药学会暨第九届中国药师周论文集,2009;1-7
- [10] 赵兰平,张三明,郑志新,等.多肽对小鼠酒精性胃黏膜损伤影响的观察[J].张家口医学院学报,2004,21(3);12-13.
- [11] 齐铮,郭红艳.猴头菌提取物颗粒减轻小儿阿奇霉素胃肠道反应的疗效观察[J].中国医药,2009,4(11);907-908.

