

猴头菌提取物颗粒治疗慢性萎缩性胃炎的临床分析

欧天旺

(习水县中医院, 贵州省习水县 564600)

慢性萎缩性胃炎是一种较为常见的胃部疾病, 患者发病时, 会感到剧烈的疼痛。慢性萎缩性胃炎是由多种慢性胃部疾病引起的, 其表现为胃部的腺体破坏、胃部的萎缩、胃部黏膜变薄等。随着病情的发展, 患者腺体的萎缩, 胃部的表面上的细胞失去该有的分泌液体的能力, 逐渐发展为肠腺化生, 很有可能发展成胃癌。如果没有进行及时有效的治疗, 有可能危及患者的生命。因而, 如何才能采取有效的治疗方案避免不良事件的发生, 目前已经成为临床关注的重要内容。研究显示, 猴头菌提取物颗粒治疗慢性萎缩性胃炎、消化不良以及结肠炎等, 对于慢性萎缩性胃炎的治疗, 具有较为明显的疗效。基于此, 本次对猴头菌提取物颗粒治疗慢性萎缩性胃炎的效果进行研究, 现报告如下。

1 资料与方法

2013年5月~2015年5月收治慢性萎缩性胃炎患者100例, 男67例, 女33例; 年龄35~58岁, 平均 (43.5 ± 2.5) 岁。随机分为对照组和研究组各50例。对照组男27例、女23例; 年龄33~55岁, 平均 (43.5 ± 2.5) 岁, 给予枸橼酸铋钾颗粒治疗。研究组男17例、女33例; 年龄35~59岁, 平均 (43.5 ± 2.5) 岁, 给予猴头菌提取物颗粒治疗。两组患者一般资料差异不具有统计学意义($P > 0.05$), 可以进行统计学分析。所有患者均签署知情同意书。

纳入标准: ①确诊为慢性萎缩性胃炎; ②无药物过敏史或禁忌者; ③无血液系统疾病或

凝血功能障碍。

排除标准: 不同意本次研究方案者。

方法: 研究组患者给予猴头菌提取物颗粒治疗慢性萎缩性胃炎, 2.9g/次, 饭前温水服用, 5周1个疗程。对照组给予枸橼酸铋钾颗粒治疗慢性萎缩性胃炎, 0.9g/次, 饭前温水服用, 5周1个疗程。两组患者均治疗3个疗程。

观察指标: 此次研究中两组患者临床观察指标为治疗总有效率。

疗效判定标准: 依据两组患者临床功能评分改善情况, 本次研究中自制临床疗效判定标准如下: ①**显效:** 患者临床主要症状完全消失, 淋巴细胞以及浆细胞的炎症基本消失, 胃镜以及病理检查的炎症也基本消失, 慢性萎缩性胃炎从重度转为轻度; ②**有效:** 患者临床主要症状基本消失, 淋巴细胞以及浆细胞的炎症有所消失, 胃镜以及病理检查的炎症也基本消失, 慢性萎缩性胃炎有所缓解; ③**无效:** 没有达到有效标准, 慢性萎缩性胃炎出现恶化现象; 总有效率% = (显效 + 有效) 例数 / 总例数 × 100%。

统计学方法: 所有数据均采用SPSS 17.0软件进行分析, 计量资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 以 t 检验, 计数资料采用率(%)表示, 以 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

两组患者临床治疗有效率比较: 研究组治疗总有效率90%。对照组治疗总有效率80%, 差异具有统计学意义($P < 0.05$), 见表1。

表 1 两组患者临床治疗总有效比较

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
对照组	50	15 (30.0%)	25 (50.0%)	10 (20.0%)	40 (80.0%)
治疗组	50	25 (50.0%)	20 (40.0%)	5 (10.0%)	45 (90.0%)
χ^2		8.333	2.020	3.922	3.922
P 值		0.004	0.155	0.048	0.048

3 讨论

慢性萎缩性胃炎多年来一直是临床上比较有争议的病症。随着病情的发展,患者腺体的萎缩,胃部的表面上的细胞失去该有的分泌液体的能力,逐渐发展为肠腺化生,很有可能发展成胃癌。因此,对于慢性萎缩性胃炎一定要及时诊断,及时治疗。现今的医疗中发现,慢性萎缩性胃炎的发生与患者的胆汁反流、患者自身的年龄、患者的饮食习惯、患者的低维生素饮食有着密切的联系。但在其治疗方面,仍然没有较大突破。猴头菌提取物颗粒在临床上可有效改善患者的腹痛、食欲不振以及饱胀等症状,并且猴头菌提取物颗粒对于慢性萎缩性胃炎的治疗效果优于枸橼酸铋钾颗粒的治疗效果。其主要原因为,猴头菌提取物可以保护患者的胃黏膜,而枸橼酸铋钾颗粒对胃黏膜缺乏保护作用。早在 20 世纪 90 年代,便有人发现猴头菇可促进胸腺细胞以及人体脾脏细胞的增加,从而提高人体自身的免疫力,进而提高自然杀伤细胞的能力。

本次研究结果表明,猴头菌提取物颗粒治疗方案能够发挥出正向的药物代谢性相互作用,

促使患者体内各项指标维持在一个较高水平并持续作用在病灶部位,从而使得其治疗效果更佳。

综上所述,猴头菌提取物颗粒治疗慢性萎缩性胃炎效果确切,可以作为首选方案加以推广使用。此外,慢性萎缩性胃炎的发病原因众多,患者的高盐饮食习惯、少维生素饮食习惯、胆汁反流均可导致疾病的发生,因此患者应注意饮食规律,养成良好的饮食习惯。

参考文献

- [1] 田汉文,刘小康,肖逸,等.猴头菌提取物颗粒对大鼠慢性萎缩性胃炎的预防作用[J].中国医院药学杂志,2009,20(2):1764-1767
- [2] 赵红梅,游洁玉.猴头菌提取物颗粒治疗小儿幽门螺杆菌相关性慢性浅表性胃炎临床研究[J].儿科药学杂志,2009,10(6):11-13
- [3] 刘盛军,屠德敬,郭维玲.胃复春联合猴头菌颗粒治疗慢性萎缩性胃炎 30 例[J].江西中医药,2010,9(5): 44-45
- [4] 侯政昆,刘凤斌,李培武,等.刘凤斌教授治疗慢性萎缩性胃炎的病例系列挖掘分析和经验总结[J].中国中药杂志,2015,11(2):2227-2234
- [5] 莫喜晶,韦春回,陈国忠.中医药治疗慢性萎缩性胃炎癌前病变疗效的系统评价[J].辽宁中医杂志,2013,12(5):840-846

