

复方天麻蜜环糖肽片治疗脑动脉硬化症 128 例

王兵政

(东安县中医院, 湖南永州 425900)

脑动脉硬化症是指以动脉管壁增厚、变硬、弹性减退为特征的一种病变。脑动脉硬化症平常表现为头晕、头痛、健忘、耳鸣、眼花, 重者甚至出现昏厥和老年性痴呆, 行动失常, 智力完全丧失。2008 年 1 月至 2010 年 1 月, 我院采用复方天麻蜜环糖肽片治疗脑动脉硬化症取得了良好的疗效, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本组共 256 例, 男 146 例, 女 110 例; 年龄 57~79 岁, 平均 (64.5±8.3) 岁。病程 2~8 年。全部病例均符合 1992 年全国第三届神经精神科学学术会议拟定诊断标准^[1]: (1) 年龄≥45 岁; (2) 有初发高级神经活动不稳定及弥漫性大脑损害的各种表现: 头晕、头痛、记忆力减退、手足麻感、语言障碍; (3) 眼底动脉硬化 T 级; (4) 血清胆固醇增高; (5) 口含硝酸甘油脑血流图无明显改善; (6) 排除其他脑部疾病。排除标准: ①排除其他脑部疾病; ②其他疾病引起的头痛; ③有急性或难以控制的疾病, 严重心、肝、肾功能异常; ④诊断为精神障碍; ⑤低血压患者; ⑥过敏体质和(或)药物过敏史。将病人随机分为对照组和治疗组各 128 例, 2 组一般资料比较, 差异无统计学意义。

1.2 治疗方法

2 组均给予阿司匹林肠溶片 100mg, 每天 1 次; 尼莫地平片 20mg, 每天 3 次。均口服

给药。治疗组在此基础上加用复方天麻蜜环糖肽片 (商品名: 璎珍, 山西康欣药业有限公司生产, 批准文号: 国药准字 H14022944), 每次 1.0g, 每日 3 次, 服药时间 1 个月后, 比较 2 组临床主要症状 (头痛、眩晕和耳鸣) 的改善程度, 血浆一氧化氮 (NO) 和内皮素 (ET) 的变化情况。

1.3 疗效评判标准

参照卫生部《新药治疗脑动脉硬化症临床研究指导原则》拟定的疗效评定标准^[2], 显效: 症状基本消失, 体征改善, 主要检查指标结果基本正常; 有效: 症状大部分消失, 体征及主要检查指标结果有改善; 无效: 各种症状、体征及检查指标结果均无改善者。统计学方法: 采用 Ridit 分析。

2 结 果

治疗组和对照组的临床疗效见表 1。

治疗组在临床症状改善方面明显优于对照组 ($P < 0.05$)。治疗前后 2 组血浆 NO 和 ET 的变化, 见表 2。

表 1 2 组临床疗效比较[例 (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效(%)
治疗组	128	95 (74. 2)	21 (16. 4)	12 (9. 4)	116 (90. 6)
对照组	128	71 (55. 4)	17 (13. 3)	40 (31. 3)	88 (68. 7)

治疗组和对照组治疗后血浆 NO 水平均有不同程度的增高, 而 ET 值均有不同程度的下降, 但治疗组的效果优于对照组 ($P < 0.05$)。

表 2 2 组治疗前后血浆 NO 和 ET 的变化 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	NO $\mu\text{mol/L}$		ET (ng/L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
治疗组	128	60.4 $\pm$ 15.5	(82.6 $\pm$ 10.9) ^{ab}	81.2 $\pm$ 14.6	(53.5 $\pm$ 11.5) ^{ab}
对照组	128	61.3 $\pm$ 16.2	68.4 $\pm$ 15.8	80.7 $\pm$ 15.4	68.7 $\pm$ 12.4

注：与治疗前相比较，^aP<0.05；与对照组，^bP<0.05

3 讨 论

脑动脉硬化症是脑动脉退行性、增生性病变，是由于脑动脉粥样硬化等引起的脑部供血障碍和脑细胞弥漫性改变，产生脑功能减退、精神障碍和神经局部损害症状。血管内皮素(ET)是内皮细胞分泌的环行多肽，有强大的促血管平滑肌细胞增殖、收缩血管和升高血压的作用，与脑动脉硬化症的发生和发展密切的关系。有研究表明，脑动脉硬化时血浆中 ET 水平明显增高^[3]。因此，降低脑动脉硬化者血浆中 ET 水平有利于改善患者病情。NO 能舒张血管、抑制血小板黏附聚集、清除氧自由基，有细胞保护作用。

复方天麻蜜环糖肽片由天麻蜜环菌提取物、当归和黄芪提取物组成，是防治心脑血管疾病的生物中药复制剂。有止眩晕、补气血、通血脉、舒筋活血等作用。药理研究明：天麻蜜环菌提取物能延长缺氧脑细胞的存活时间，增加

脑血流量，对缺血脑有保护作用。黄芪提取物的主要活性成分黄芪多糖，对脑微循环有改善作用。黄芪可以通过提高 NO 和酶活性增加 NO 合成，发挥其抗脑动脉硬化作用。当归可使血浆凝血酶原时间显著延长并降低血液黏度，显著减少血栓干重，溶解已形成的微血栓，抑制血小板聚集，防止血栓形成。

综上所述，复方天麻蜜环糖肽片治疗脑动脉硬化症临床效果显著，并可调节患者血流动力学和 NO、ET 水平，值得临床推广。

参考文献

[1] 史玉泉.周孝达实用神经病学[M].第 3 版.上海: 上海科学技术出版社, 2004: 701 ~ 702.

[2] 中华人民共和国卫生部.新药临床研究指导原则[S].第 2 辑.1995: 210 ~ 211.

[3] 杨焕斌, 罗陆一, 罗玫, 等.脑脉通对脑动脉硬化症 ET、MDA、CRP 影响的临床研究[J].中国中医药信息杂志, 2004, 11: 487 ~ 488.

