

综合治疗膝关节骨关节炎（摘要）

卿俊，郭小平

（陕西省汉中南郑县医院疼痛科 陕西，南郑 723100）

目的：研究透明质酸钠关节腔内注射，痛点阻滞与口服安络痛片综合治疗膝关节骨关节炎的临床疗效。

方法：42 例患者（54 个关节），均采用关节腔内注射透明质酸钠 2 毫升【山东正大福瑞达制药有限公司】；同时进行曲安奈德 5 毫升【昆明积大制药有限公司】+1%利多卡因 5 毫升混合液膝关节周围痛点阻滞，每周一次，五周为一疗程。并口服安络痛片【吉林集安益盛药

液股份有限公司】每次 0.42 克（2 片），每日三次，连服 30 天。结果：患者自觉症状，膝关节疼痛程度、日常动作能力、屈曲功能及综合情况与治疗前改善率达 98%。

结论：通过临床研究的结果证明，膝关节腔内注射透明质酸钠，痛点阻滞，口服安络痛片综合治疗膝关节骨关节炎有较好的协同作用，能有效缓解疼痛，改善关节活动度，降低复发率，是目前较有效的一种治疗方法。

