

联用猴头菌提取物颗粒 治疗伪膜性结肠炎的临床观察

罗少媚, 谢俊芳, 陈华梅, 吴晓燕

(廉江市人民医院消化内科, 广东省廉江市 524400)

伪膜性结肠炎是一种主要发生于结肠及小肠的急性黏膜坏死性炎症, 并在坏死的黏膜上有伪膜形成。多见于中老年人, 常因手术等原因长期卧床, 免疫能力低下及继发于抗生素的广泛使用。起病急, 病情发展较快, 病程迁延, 病情重者部分死亡。我院联用猴头菌提取物颗粒治疗伪膜性结肠炎, 取得了较好的临床疗效。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集我院 2006 年至 2007 年诊断伪膜性结肠炎共 36 例, 其中男 21 例, 女 15 例, 年龄 45~82 岁, 平均 67.3 岁。采用随机开放、平行对照方法分为治疗组、对照组各 18 例。

1.2 方法

对照组: 常规补液, 降温, 保护肠道黏膜及口服万古霉素 0.25~0.5g, 4 次/d 治疗。

治疗组: 在对照组治疗方案的基础上加用猴头菌提取物颗粒 (商品名: 谓葆, 国药准字

H140230999) 3.0g, 3 次/d。

疗程为 2 周, 治疗后复查肠镜, 观察两组患者治疗后临床症状 (腹胀、腹泻、体温)、血象、肠镜下表现的变化及临床有效率。

1.3 疗效判断标准

临床有效分为治愈和好转。临床症状消失, 且肠镜检查黏膜基本正常为治愈。临床症状明显改善, 且肠镜检查黏膜仅充血, 未见伪膜、溃疡、糜烂为好转。临床无效指临床症状及肠镜下表现未达好转标准。

1.4 统计学方法

数据采用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 临床症状缓解比较

腹胀、腹泻症状好转对照组最长为 6d, 最短为 2d, 平均为 5.8d; 治疗组最长为 4d, 最短为 1.5d, 平均为 3.3d。对照组体温正常时间平均为 52.7h, 治疗组为 38.5h。

2.2 白细胞的变化 (见表 1)

表 1 两组治疗后血象变化 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗前	治疗 3 天	治疗 1 周	治疗 2 周
对照组	18	11.53±2.40	9.78±5.7 ^a	7.73±2.8 ^e	7.81±7.2 ^e
治疗组	18	12.25±1.17	7.81±3.2 ^b	7.56±4.3 ^d	7.24±2.5 ^d

注: 与治疗前比较, ^a $P > 0.05$; ^b $P < 0.05$, 与治疗 3 天比较, ^c $P < 0.05$; ^d $P > 0.05$, 与治疗 1 周比较, ^e $P > 0.05$

2.3 肠镜下表现变化

治疗组肠镜下表现明显好转, 72.2% (13/18) 黏膜恢复正常, 16.7% (3/18) 仅见黏膜水肿, 仅 1 例仍见伪膜; 对照组 44.4% (8/18) 黏膜恢复正常, 38.9% (7/18) 黏膜

水肿, 3 例仍见伪膜。黏膜恢复正常百分比两组对比, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.4 临床有效率

治疗组临床有效率为 94.4%, 对照组为 83.3%, 无效率治疗组为 5.6%, 对照组为

16.7%, 两者对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 两组临床有效率对比 (例, %)

组别	例数	治愈	有效	无效
对照组	18	8 (44.4)	7 (38.9)	3 (16.7)
治疗组	18	12 (66.7)	5 (27.8)	1 (5.6)

注: 两组比较, $P < 0.05$ 。

3 讨 论

伪膜性肠炎多数由难辨梭状芽胞杆菌引起, 常发生于腹部手术后应用广谱抗生素者, 老年人及免疫功能低下者尤为好发^[1]。本组治疗病例平均年龄为 67.3 岁, 均有抗生素使用病史, 与文献报道一致。近年来, 由于抗生素的广泛应用致伪膜性肠炎的发病日益增多。广谱抗生素应用后抑制了肠道内的正常菌群, 使难辨梭状芽胞杆菌得以迅速繁殖, 产生肠毒素及细胞毒素, 两者在致病过程中有协同作用。前者通过黏膜上皮细胞的 cAMP 系统使水、盐分泌增加而致分泌性腹泻, 甚至引起黏膜出血, 因黏膜通透增加, 从而使得细胞毒素有可能直接到达肠壁肌层, 作用于平滑肌致肠运动功能紊乱^[1]。临床常见症状为腹泻、腹痛、呕吐、发热、乏力, 时间长会导致失水及电解质紊乱, 甚至中毒性休克, 对年老体弱的患者有生命危险。本组观察联用猴头菌提取物颗粒治疗伪膜性肠炎, 与对照组相比, 在临床症状的缓解、临床有效率上差异均有统计学意义; 血象变化方面,

治疗组 3d 的白细胞总数降至正常范围, 与治疗前和对照组相比差异均有统计学意义。由此分析, 其原因主要是猴头菌提取物颗粒含丰富的猴头多糖, 能调节机体的非特异性免疫(增强巨噬细胞的吞噬功能)和特异性免疫(主要是促进免疫球蛋白的形成, 升高白细胞, 提高淋巴细胞转化率等由淋巴细胞介导的细胞免疫和体液免疫)的功能, 改善胃肠黏膜的免疫状态^[2,3]。另外, 猴头菌提取物颗粒含有腺苷、多种氨基酸、微量元素及天然维生素 C, 能增加肠道黏膜的血液循环, 为细胞再生、组织修复提供全面的营养。本组治疗结果表明, 联合应用猴头菌素提取物颗粒治疗伪膜性肠炎起效快, 临床疗效好。

参考文献

- [1] 杨雪松, 郑芝田. 伪膜性肠炎, 绵芝田. 胃肠病学. 3 版, 北京: 人民出版社, 2000: 839-843.
- [2] 但飞君. 猴头菌的研究概况. 中医药研究, 2000, 16(4): 59-61.
- [3] 李洁莉. 猴头菌及其提取物有关甾醇类化合物的初探. 中国生化药物杂志, 2001, 22(3): 124-136.

