

# 高血压患者应用复方天麻蜜环糖肽片辅助治疗的临床分析

张小娟, 王炳华, 王文英, 刘秀芳, 蔡雪倩

(滨州市中心医院, 山东滨州 251700)

针对于高血压患者而言, 在使用非洛地平以及缬沙坦治疗后虽然能够起到较好的降血压效果, 但是部分患者仍会出现头痛、头晕以及肢体麻木等各种症状<sup>[1]</sup>。复方天麻蜜环糖肽片以天麻蜜环菌提取物为主药, 同时以黄芪和当归为提取物, 已经在临床中得到了广泛的应用。本次研究将分析高血压患者应用复方天麻蜜环糖肽片辅助治疗的临床效果。报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2013 年 6 月~2014 年 12 月, 选取收治于我院的 104 例高血压患者作为研究对象, 采用数字随机分组方式将其均分成观察组和对照组各 52 例。其中给予观察组患者非洛地平缓释片联合复方天麻蜜糖肽片治疗; 对照组患者给予非洛地平缓释片联合缬沙坦治疗。观察组男 29 例, 女 23 例, 年龄 46~78 (58.3±3.5) 岁; 对照组男 31 例, 女 21 例, 年龄 48~81 (60.3±3.1) 岁; 两组间无论是年龄、性别以及一般资料均无显著性差异 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。研究中所有患者均符合《高血压诊断标准》中相关内容, 排除: (1) 继发性高血压患者; (2) 患有严重肝肾功能不全患者; (3) 患有糖尿病、凝血功能障碍患者。

### 1.2 方法

观察组患者采用非洛地平缓释片 10mg/d 联合复方天麻蜜环糖肽片 1.0g, 3 次/d 治疗; 对照组患者给予非洛地平缓释片 10mg/d 联合缬沙坦 80mg/d 治疗。两组患者共治疗一疗

程 (一疗程为 8w)。

### 1.3 观察指标

根据 WHO 高血压诊断相关标准, 将本次治疗效果分为: 显效: 患者血压得到控制, 血压正常; 有效: 血压有所降低、四肢麻木、头痛以及胸闷情况消失; 无效: 治疗后患者血压仍然较高, 未出现下降趋势, 临床症状依然存在。在经过不同的治疗方案后, 对两组患者的治疗效果以及不良反应进行比较分析。

### 1.4 统计学分析

本次数据采用 SPSS20.0 软件对本研究的数据进行统计学的分析, 计量资料以  $\bar{x} \pm s$  表示, 计量资料的对比采用  $t$  检验。计数资料以百分比表示并应用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 治疗效果比较

经过不同治疗后, 观察组患者治疗总有效率为 94.2% (49/52); 对照组患者治疗总有效率为 76.9% (40/52)。观察组治疗效果明显优于对照组 ( $P < 0.05$ ) 两组间比较差异具备统计学意义。见附表。

附表 两组患者治疗效果比较[n(%)]

	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	52	38 (73.1)	11 (21.2)	3 (5.8)	94.2
对照组	52	25 (48.1)	15 (28.9)	12 (23.1)	76.9

### 2.2 两组患者不良反应发生情况

观察组患者发生 1 例颜面潮红、1 例踝部

水肿, 不良反应发生率为 3.9% (2/52); 对照组患者发生 3 例颜面潮红、2 例踝部水肿, 不良反应发生率为 9.6% (5/52)。观察组患者不良反应发生率明显低于对照组 ( $P < 0.05$ ), 差异具备统计学意义。

### 3 讨论

针对于高血压患者而言, 会导致神经体液因子分泌发生异常以及血流动力学发生改变, 从而使得糖代谢紊乱和脂肪紊乱。随着患者病程的延长和发展, 血压将出现持续升高表现, 从而使患者靶器官受到损伤, 此时患者会逐渐出现心悸、胸闷、头痛、头晕等临床表现。相关资料曾指出, 高血压患者发生脑卒中的几率会远远超过正常人。血压的持续升高同样也是导致我国患者引发冠心病的主要因素, 患者收缩压增加 12mmHg、舒张压增加 6mmHg, 冠心病发生率也就增加 28%左右。因此在对高血压患者治疗时, 要以降低心血管致残率和病死率为主, 在此基础上降低、减缓患者的临床症状。在对高血压患者进行治疗的过程中, 由于服用降压药后血压虽可得到一定的控制使其维持在正常血压值范围内, 但部分患者仍然会出现头晕、头痛以及肢体麻木等症状<sup>[2]</sup>。这可能与降压药物的不良反应有着直接关系, 但同时也可能是由于高血压使靶器官供血不足而产生的。此次研究中我们对观察组患者采用的非洛地平缓释片能够起到良好的降压作用, 同时采用复方天麻蜜环糖肽片对患者的冠状动脉血流量以及靶器官进行改善, 从而帮助患者改善头痛、头晕以及肢体麻木等情况<sup>[3]</sup>。

研究中使用的复方天麻蜜环糖肽片主要提取物有当归、黄芪等, 属于治疗心脑血管疾病的中药复方制剂, 可以起到良好的补气、治眩

晕、通血脉等效果, 在临床中已经被广泛用于治疗脑血栓、高血压以及动脉硬化而产生的肢体麻木、头痛等相关症状。相关文献表明, 天麻蜜环菌提取物可帮助患者血液循环起到良好的改善作用, 提升冠状动脉的血流量, 同时能够起到抗惊和镇静的作用<sup>[4]</sup>。除此之外通过药理证实我们也发现, 黄芪可对心肌细胞释放磷酸二酯酶起到良好抑制效果, 对患者的代谢功能进行改善、消除自由基、提升心肌收缩力和调节血压。同时资料显示, 复方天麻环糖肽片由于自身具备生物活性, 因此可以提升冠状动脉血流量和提升心脑血管血流量, 改善患者的微循环<sup>[5]</sup>。

综上所述, 经过不同治疗后, 观察组患者治疗总有效率为 94.2% (49/52); 对照组患者治疗总有效率为 76.9% (40/52)。观察组治疗效果明显优于对照组 ( $P < 0.05$ ), 两组间比较差异具备统计学意义。进一步说明了在对高血压患者进行治疗的过程中, 以复方天麻蜜环糖肽片进行辅助治疗能够起到令人满意的治疗效果, 在临床中值得推广使用。

#### 参考文献

- [1] 方长庚, 潘伟, 陈云辉, 等. 复方天麻蜜环糖肽片治疗高血压临床症状的疗效观察[J]. 中国临床保健杂志, 2009, 12(2): 160-161.
- [2] 易远明. 复方天麻蜜环糖肽片辅助高血压治疗的疗效观察 [J]. 中国医药, 2012, 07(3): 267-268.
- [3] 张峰. 复方天麻蜜环糖肽片对高血压病患者血压昼夜节律的影响[J]. 中国中医药信息杂志, 2007, 14(8): 67-68.
- [4] 林泽鹏, 张志伟, 彭晓玲, 等. 复方天麻蜜环糖肽对替米沙坦治疗老年高血压患者心脑血管事件的影响 [J]. 中华老年医学杂志, 2007, 26(4): 274-275.
- [5] 赵金芬. 复方天麻蜜环糖肽片治疗心脑血管疾病的药理与临床应用进展 [J]. 临床和实验医学杂志, 2009, 8(8): 146-147.

