

复方天麻蜜环糖肽片治疗头晕头痛 100 例

谭永强

(广东省佛山市里水医院内科 528000)

老年患者出现头晕头痛是常见症状之一,大致可分为脑源性、心源性、血管神经性等。治疗上主要是病因治疗,可选用血管扩张药、脱水药、镇静药、维生素 B1 和维生素 B12 等。2005 年 3-10 月,我院采用复方天麻蜜环糖肽治疗门诊老年患者 100 例,取得满意疗效,现总结如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

200 例老年患者均为随机选取的门诊患者,排除病例:排除症,贫血、感染、肿瘤等疾病引起的头晕头痛患者。年龄 60-80 岁,平均 65.8 岁。其中男 106 例,女 94 例,患者是分别根据临床症状, X 线片抽血化验、脑电图等各种检查,确诊相应疾病后伴随有头晕头痛不适症状。随机分为治疗组和对服组各 100 例。

1.2 治疗方法

所有患者均分别给予病因治疗。包括去除诱因、休息、血管扩张药、脱水药、镇静药、维生素 B1 和维生素 B12 等去病因治疗,症状改善不明显者。治疗组口服复方天麻蜜环糖肽(商品名:璠珍,山西康欣药业有限公司生产,批准文号:国有准字 H14022944),每次 1.0g, tid, 对服组口服天麻片,每次 6 片, tid。两组均用药 8 周。观察临床症状和体征。

1.3 疗效判定标准

显效:症状消失或基本消失;有效:症状减轻或好转;无效:症状无明显改善。

表 1 两组临床疗效

组别	例数	显效		有效		无效		有效率 %
		例	%	例	%	例	%	
对照组	100	68	68.0	28	28.0	4	4.0	96.0 ^{*1}
治疗组	100	50	50.0	32	32.0	18	18.0	82.0

注:与对照组比较^{*1}P<0.05。

2 结果

结果见表 1。

3 讨论

老年患者的头举头痛发病原因,发病机制和病理生理是多种因素综合作用的结果,血黏度高(高血脂、血小板增多脑动脉硬化,颈椎增生,心脏供血不足等均可引起,天麻自古以来就有医治惊风、提气益神的作用。在临床上是一种治疗头晕头痛的常见中成药。但通过本研究认为,化学药复方天麻蜜环糖肽的治疗总有效率明显优于一般的中成药天麻。总结原因,应与以下几点有关:①复方天麻蜜环糖肽是真菌化学药品,它的组分为天麻蜜环菌粉、黄芪当归浸膏,其生物真菌多糖、多肽含量最高,稳定;②复方制剂优于单方。复方天麻蜜环糖肽中的 3 种成分配伍,对老年患者的头,头痛起多重作用,标本兼治,优于单一成分的中成药。复方天麻蜜环糖肽疗效确切,治愈率高,它的药理作用可大致总结如下:①天麻蜜环菌粉和中枢抑制药戊巴比妥钠有协同作用,对中枢兴奋药五烯四氮唑有拮抗作用,同时能降低脑、冠状动脉及外周血管阻力,增加血流量,改善微循环;②黄芪中的黄芪多糖亦具有改善微循环作用,还可降低血小板聚集率和血液黏度,提高超氧化物歧化酶的活性,清除氧自由基,减少血栓形成,另外对人体的免疫功能具有调节作用;③当归亦能抑制由二磷酸腺苷(ADP)、胶原诱导的血小板聚集作用,同时有补血活血、止痛调经的功效;④服用安全,长期使用无明显不良反应,无依赖性。综上所述,复方天麻蜜环糖肽是治疗老年患者头晕头痛的良药,值得临床中推广使用。

