

复方天麻蜜环糖肽片结合维生素 B₁ 治疗神经衰弱

57 例临床观察

郑树旺¹, 张永波¹, 王风华¹, 董钟²

(¹山东省安丘市人民医院, 山东安丘 262100)

(²山东省安丘市检察院, 山东安丘 262100)

神经衰弱表现为头痛、头晕、失眠、多梦、注意力不集中、健忘、焦虑、忧郁等症状, 是神经科常见病、多发病。病程长、易复发, 且疗效多不理想。笔者自 2004 年以来应用复方天麻蜜环糖肽片结合维生素 B₁ 治疗神经衰弱患者 57 例, 获得满意疗效。现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

96 例患者均符合神经衰弱诊断标准: ①主要症状为头痛、头晕、失眠、多梦、注意力不集中、健忘、焦虑、忧郁等。②起病隐袭, 多有长期精神紧张、压力大、生活或工作无规律, 思虑过重等。③对患者进行全面身体检查及相关仪器检查, 排除了器质性病变。④病程大于 1 个月。男 30 例, 女 66 例; 年龄 20~70 岁。病程最长 12 a, 最短 1 个月。随机分为治疗组 57 例和对照组 39 例, 2 组年龄、性别、病程经统计学处理无显著性差异 (P 均 >0.05), 具有可比性。

1.2 治疗方法

治疗组在常规营养调整神经治疗的基础上, 加用复方天麻蜜环糖肽片 1.0g 及维生素 B₁ 10 mg, 每日 3 次口服, 4~6 周为 1 个疗程。对照组予常规营养调整神经药物及必要的对症处理。

2 结果

2.1 疗效评定标准

①治愈: 各种症状消失, 患者能正常工作

和学习; ②显效: 症状明显改善; ③有效: 症状有改善; ④无效: 症状变化不明显。

2.2 治疗效果

治疗组治愈 32 例, 显效 16 例, 有效 7 例, 无效 2 例, 总有效率 96%; 对照组治愈 9 例, 显效 13 例, 有效 10 例, 无效 7 例, 总有效率 82%, 2 组有显著性差异 ($P>0.05$)。

3 讨论

神经衰弱属祖国医学“头痛”、“不寐”、“心悸”等范畴, 由于长期思虑劳损, 伤及心脾, 血液暗耗, 不能养心, 或身体虚弱, 肾阴劳损, 致心肾不交, 水不制火, 恼怒伤肝, 肝失条达, 气郁不舒, 郁久化火, 扰动心神, 总归与心脾肝肾及阴血不足有关, 虚为本, 乃虚中夹实之证。复方天麻蜜环糖肽片主要成分: 天麻密环菌粉、黄芪、当归浸膏。天麻密环菌具有平肝熄风、潜阳镇静作用, 黄芪具有补气生血作用, 当归具有活血养阴作用。而维生素 B₁ 机体内与三磷酸腺苷 (ATP) 结合, 由 ATP 提供焦磷酸, 使维生素 B₁ 转化为焦磷酸硫胺, 后者是糖代谢时所必需的辅酶。该辅酶缺乏时导致氧化代谢受阻, 丙酮酸与乳酸堆积, 影响机体能量供应, 引起神经等组织功能障碍。两者配伍起标本兼治之效, 明显提高了治疗效果, 值得临床推广。

