

复方天麻蜜环糖肽片治疗脑动脉硬化症 128 例

王兵政

(东安县中医院, 湖南永州 425900)

脑动脉硬化症是指以动脉管壁增厚、变硬、弹性减退为特征的一种病变。脑动脉硬化症平常表现为头晕、头痛、健忘、耳鸣、眼花, 重者甚至出现昏厥和老年性痴呆, 行动失常, 智力完全丧失。2008 年 1 月至 2010 年 1 月, 我院采用复方天麻蜜环糖肽片治疗脑动脉硬化症取得了良好的疗效, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本组共 256 例, 男 146 例, 女 110 例; 年龄 57~79 岁, 平均 (64.5±8.3) 岁。病程 2~8 年。全部病例均符合 1992 年全国第三届神经精神科学会议拟定诊断标准^[1]: (1) 年龄≥45 岁; (2) 有初发高级神经活动不稳定及弥漫性大脑损害的各种表现: 头晕、头痛、记忆力减退、手足麻感、语言障碍; (3) 眼底动脉硬化 T 级; (4) 血清胆固醇增高; (5) 口含硝酸甘油脑血流图无明显改善; (6) 排除其他脑部疾病。排除标准: ①排除其他脑部疾病; ②其他疾病引起的头痛; ③有急性或难以控制的疾病, 严重心、肝、肾功能异常; ④诊断为精神障碍; ⑤低血压患者; ⑥过敏体质和(或)药物过敏史。将病人随机分为对照组和治疗组各 128 例, 2 组一般资料比较, 差异无统计学意义。

1.2 治疗方法

2 组均给予阿司匹林肠溶片 100mg, 每天 1 次; 尼莫地平片 20mg, 每天 3 次。均口服

给药。治疗组在此基础上加用复方天麻蜜环糖肽片 (商品名: 璎珍, 山西康欣药业有限公司生产, 批准文号: 国药准字 H14022944), 每次 1.0g, 每日 3 次, 服药时间 1 个月后, 比较 2 组临床主要症状 (头痛、眩晕和耳鸣) 的改善程度, 血浆一氧化氮 (NO) 和内皮素 (ET) 的变化情况。

1.3 疗效评判标准

参照卫生部《新药治疗脑动脉硬化症临床研究指导原则》拟定的疗效评定标准^[2], 显效: 症状基本消失, 体征改善, 主要检查指标结果基本正常; 有效: 症状大部分消失, 体征及主要检查指标结果有改善; 无效: 各种症状、体征及检查指标结果均无改善者。统计学方法: 采用 Ridit 分析。

2 结果

治疗组和对照组的临床疗效见表 1。

治疗组在临床症状改善方面明显优于对照组 ($P < 0.05$)。治疗前后 2 组血浆 NO 和 ET 的变化, 见表 2。

表 1 2 组临床疗效比较[例 (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效(%)
治疗组	128	95 (74.2)	21 (16.4)	12 (9.4)	116 (90.6)
对照组	128	71 (55.4)	17 (13.3)	40 (31.3)	88 (68.7)

治疗组和对照组治疗后血浆 NO 水平均有不同程度的增高, 而 ET 值均有不同程度的下降, 但治疗组的效果优于对照组 ($P < 0.05$)。

表 2 2 组治疗前后血浆 NO 和 ET 的变化 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	NO $\mu\text{mol/L}$		ET (ng/L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
治疗组	128	60.4 $\pm$ 15.5	(82.6 $\pm$ 10.9) ^{ab}	81.2 $\pm$ 14.6	(53.5 $\pm$ 11.5) ^{ab}
对照组	128	61.3 $\pm$ 16.2	68.4 $\pm$ 15.8	80.7 $\pm$ 15.4	68.7 $\pm$ 12.4

注：与治疗前相比较，^aP<0.05；与对照组，^bP<0.05

3 讨 论

脑动脉硬化症是脑动脉退行性、增生性病变，是由于脑动脉粥样硬化等引起的脑部供血障碍和脑细胞弥漫性改变，产生脑功能减退、精神障碍和神经局部损害症状。血管内皮素(ET)是内皮细胞分泌的环行多肽，有强大的促血管平滑肌细胞增殖、收缩血管和升高血压的作用，与脑动脉硬化症的发生和发展密切的关系。有研究表明，脑动脉硬化时血浆中 ET 水平明显增高^[3]。因此，降低脑动脉硬化者血浆中 ET 水平有利于改善患者病情。NO 能舒张血管、抑制血小板黏附聚集、清除氧自由基，有细胞保护作用。

复方天麻蜜环糖肽片由天麻蜜环菌提取物、当归和黄芪提取物组成，是防治心脑血管疾病的生物中药复制剂。有止眩晕、补气血、通血脉、舒筋活血等作用。药理研究明：天麻蜜环菌提取物能延长缺氧脑细胞的存活时间，增加

脑血流量，对缺血脑有保护作用。黄芪提取物的主要活性成分黄芪多糖，对脑微循环有改善作用。黄芪可以通过提高 NO 和酶活性增加 NO 合成，发挥其抗脑动脉硬化作用。当归可使血浆凝血酶原时间显著延长并降低血液黏度，显著减少血栓干重，溶解已形成的微血栓，抑制血小板聚集，防止血栓形成。

综上所述，复方天麻蜜环糖肽片治疗脑动脉硬化症临床效果显著，并可调节患者血流动力学和 NO、ET 水平，值得临床推广。

参考文献

- [1] 史玉泉.周孝达实用神经病学[M].第 3 版.上海:上海科学技术出版社, 2004: 701 ~ 702.
- [2] 中华人民共和国卫生部.新药临床研究指导原则[S].第 2 辑.1995: 210 ~ 211.
- [3] 杨焕斌, 罗陆一, 罗玫, 等.脑脉通对脑动脉硬化症 ET、MDA、CRP 影响的临床研究[J].中国中医药信息杂志, 2004, 11: 487 ~ 488.

