

综合治疗膝关节骨关节炎 (摘要)

卿俊, 郭小平

(陕西省汉中南郑县医院疼痛科 陕西, 南郑 723100)

目的: 研究透明质酸钠关节腔内注射, 痛点阻滞与口服安络痛片综合治疗膝关节骨关节炎的临床疗效。

方法: 42 例患者 (54 个关节), 均采用关节腔内注射透明质酸钠 2 毫升【山东正大福瑞达制药有限公司】; 同时进行曲安奈德 5 毫升【昆明积大制药有限公司】+1%利多卡因 5 毫升混合液膝关节周围痛点阻滞, 每周一次, 五周为一疗程。并口服安络痛片【吉林集安益盛药

液股份有限公司]每次 0.42 克 (2 片), 每日三次, 连服 30 天。结果: 患者自觉症状, 膝关节疼痛程度、日常动作能力、屈曲功能及综合情况与治疗前改善率达 98%。

结论: 通过临床研究的结果证明, 膝关节腔内注射透明质酸钠, 痛点阻滞, 口服安络痛片综合治疗膝关节骨关节炎有较好的协同作用, 能有效缓解疼痛, 改善关节活动度, 降低复发率, 是目前较有效的一种治疗方法。
